

# ElternCoaching

Wiederherstellung der elterlichen Autorität  
» Ein Trainingsprogramm für Eltern «

## Kennen Sie das?

- » Mein Kind kann mir gegenüber gemein und verletzend sein.
- » Ich weiß eigentlich kaum noch, was mein Kind beschäftigt, was es in seiner Freizeit macht.
- » Ich bin hilflos gegenüber den Gewaltausbrüchen meines Kindes.
- » Zu Hause kommt es ständig zu Streit.
- » Mein Kind hält sich immer weniger an Regeln und Grenzen.
- » Ich habe Angst, in der Erziehung viel falsch gemacht zu haben.
- » Ich habe schon vieles ausprobiert, aber die Situation bessert sich nicht.

**alte  
feuer  
wache**





## ElternCoaching – Wiederherstellung der elterlichen Autorität

Das ElternCoaching ist ein Trainingsprogramm und soll Sie darin unterstützen, die familiäre Notlage selbständig zu meistern und einen Zugang zu Ihrem Kind zu finden. Wir begleiten Sie dabei, Ihre elterliche Präsenz zu stärken und Ihre Autorität wiederherzustellen.

In regelmäßigen Gesprächen arbeiten Sie mit den Fachkräften daran, wie Sie die Bedürfnisse, Fähigkeiten und Interessen Ihres Kindes besser erkennen und verstehen können:

- » Sie entwickeln Strategien, um Eskalationen zu vermeiden bzw. Konflikte in der Familie besser zu lösen.

- » Wir finden gemeinsam Wege, wie Sie Ihrem Kind besser zuhören, um zu erfahren, womit sich Ihr Kind beschäftigt und was es braucht, um sich wohlfühlen.
- » Wir zeigen Möglichkeiten, wie Sie mit Ihrem Kind gewaltfrei umgehen, auch wenn Sie mit Ihren Nerven am Ende sind.
- » Sie werden in Ihrer Durchsetzungsfähigkeit gestärkt, damit Regeln und Grenzen durch gemeinsame Vereinbarungen eingehalten werden.

## Der Bereich »Hilfe zur Erziehung«

Der Alte Feuerwache e.V. ist ein gemeinnütziger Verein der Kinder- und Jugendhilfe im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg.

Der Bereich der Hilfe zur Erziehung beinhaltet ein breites Spektrum von Hilfsangeboten für Kinder, Eltern und die ganze Familie:

- » Soziale Gruppenarbeit & Eltern-Kind Training
- » Erziehungsbeistand/Betreuungshilfe
- » Sozialpädagogische Familienhilfe
- » Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung

Diese Hilfen werden durch qualifizierte und erfahrene Fachkräfte durchgeführt.

Wir arbeiten kultursensibel und lebensweltbezogen.



## Teilnahme/Anmeldung

Um an diesem Trainingsprogramm teilzunehmen, wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter\*innen des zuständigen Jugendamtes. Diese werden Sie weitergehend informieren. Bei der Kontaktaufnahme mit dem Jugendamt sind wir Ihnen gerne behilflich. Die Teilnahme an diesem Programm ist für Sie in der Regel kostenlos.

## Anfahrt

### Verkehrsanbindung

Bus 248 oder M29 Lindenstraße/Oranienstraße  
U2 Spittelmarkt | U6 Kochstraße | U8 Moritzplatz



## Weitere Informationen

Halil Uçar | T 0151 156 263 87  
Alte Feuerwache e. V.  
Axel-Springer-Str. 40/41  
10969 Berlin-Kreuzberg  
halil.ucar@alte-feuerwache.de

**alte  
feuer  
wache**

